

Koolimenüü (04.12. - 08.12.)

	<u>ESMASPÄEV</u>	<u>TEISIPÄEV</u>	<u>KOLMAPÄEV</u>	<u>NELJAPÄEV</u>	<u>REEDE</u>
HOMMIKU-SÖÖK	HOMMIKUPUDER				
LÕUNA-SÖÖK	Bolognese kaste Spagetid Tatar Kaalikasalat Salativalik-punane peet, rukola, avokaado, kaste, pähklid	Peedi-läätsesupp Mitmeviljakukkel Munavõi Riisikreem kirsikisselliga	Kanalihapallid porgandiga Kartulipüree Ahjubataat Kodujuustu-kurgikaste Salativalik-jääsalat, tomat, idud, kaste, seemned Pria keefir* (banaan, mahl)	Koorene kalasupp Jogurti-mandariini-piparkoogitarretis	Tomati ja spinatiga sealihakaste Tatar Ürdikartul Peedisalat Salativalik-hiinakapsas, seller, pirn, kaste, mandlilaastud
	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib/sepik	Rukkileib
	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* /vesi
	Koolipuuviili*	Mahe porgand*	Koolipuuviili*	Kooliköögivili*	Koolipuuviili*
PIKAPÄEVA-SÖÖK	Värskekapsasupp Seemneleib hernepestoga Mahe porgand*	Ahjubataat Röstitud kikerherned Jogurtikaste Maitsevesi Tomat*	Puuvilja-hapupiimamais rukkikrutoonidega Pähklid	Riisiroog kanaga Porgandi-granaatõunasalat Maitsevesi	Kaneelirull Soe õunajook Apelsin

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või toitlustus@viru-nigula.ee

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

*sisaldab mahetoorainet - Mo mahepiim, öko suhkur, mahe kartul, mahe peet, Pajumäe mahekoor ja mahe kodujuust, Äntu mahemuna, öko õunamahl,

