

## Juhised üldhariduskoolidele võimalikult ohutuks tegutsemiseks 2020/21. õppeaasta kevadel

Võimalikult ohutuks tegutsemiseks peavad haridusasutused arvestama viiruse leviku ennetamiseks vajalike meetmetega. Kuna viiruse leviku oht on jätkuvalt kõrge, soovime võimalikult palju tegevusi viia läbi õues.

Kontaktõppes võivad osaleda vabariigi valitsuse korraldusega lubatud kooliastmete õpilased. Ülevaate kehtivatest piirangutest leiab [www.hm.ee/koroona](http://www.hm.ee/koroona).

### Õppe läbiviimisel õues soovime:

- jagada koolihoov erinevateks aladeks, tekitades erinevaid õppetsoone;
- viia kõik kehalise kasvatuse, muusika, pilliõpetuse, koorilaulu jm kõrge nakatumisriskiga tunnid õue või asendada muude tegevustega;
- valida õppetööks esmajärjekorras tegevusi, mis soodustavad õpilaste omavahelist suhtlemist ja koostööd ning samas arendavad liikumisoskusi ja kehalisi võimeid nagu näiteks liikumismängud, matkad, loodusretked, orienteerumine;
- soodustada võimalikult palju vahetundides õues viibimist, planeerida vahetunnid eri aegadele ning kombineerida õuevahetunde söögivahetundidega;
- võimalusel korraldada toitlustamine õues;
- lubada õpilastel üleriideid hoida klassiruumis, et vähendada kokkupuuteid garderoobis;
- kasutada õppetööks lähiümbruse parke või muid väliruumi osasid.

Rohkem ideid ja nõuandeid õues õppimiseks leiab Tartu Ülikooli sporditeaduste ja füsioteraapia instituudi liikumislabori [soovitustest](#).

### Õppe läbiviimisel siseruumides soovime:

- planeerida õppetöö siseruumidesse vaid nendes õppeainetes, mida õues läbi viia ei ole võimalik;
- kasutada õppetöö läbiviimiseks võimalikult suuri ja õhuvahetust soosivaid ruume;
- võimalusel hajutada õpilaste paiknemist klassiruumis selliselt, et ei istutaks teineteisele lähemal kui 1 meeter;
- võimalusel roteerida õpilaste asemel klassiruumide vahel õpetajaid;
- vältida erinevate klasside ja/või õpperühmade vahelisi kokkupuuteid ja ristuvaid trajektoore garderoobis, sööklas, aulas, koridorides jm ühiskasutatavates ruumides. Selleks soovime planeerida erinevate klasside tundide algusajad, vahetunnid sh söögivahetunnid ja koolipäeva lõpp erinevatele aegadele;
- liikuda üldkasutatavates ruumides järgides 2+2 reeglit;
- pidada kohtumisi ja koosolekuid nii koolipersonali kui asutuseväliste osalejatega vaid elektrooniliste sidevahendite kaudu;
- mitte lubada koolihoonesse vältimatu vajaduseta kolmandaid isikuid sh lapsevanemaid;

- korraldada üritusi ainult klassi või õpperühma kaupa.

### Ekspeditsioonide ja ürituste korraldamine

- Õppekäike, väljasõite ja ekspeditsioone on lubatud teha vaid klassi- või kindla õpperühma põhiselt ja järgides kõiki külastatavas paigas kehtivaid reegleid.
- Sel õppeaastal tuleb ära jätta kõik kooliülesed ja koolidevahelised võistlused, kontserdid ja muud suuremad üritused.
- Üritusi on võimalik korraldada distantsilt elektroonilisi vahendeid kasutades või kohapeal klassi või õpperühma kaupa. Soovitame üritused korraldada võimalusel välitingimustes ja piiratud osalejate arvuga. Järgida tuleb kõiki kehtivaid ohutusnõudeid.

### Hügieenireeglid

- Kõigile asutuses viibijatele tuleb tagada regulaarne kätepesu võimalus. Kui see pole võimalik, tuleb asutuse pidajal tagada desinfitseerimisvahendite olemasolu. Väiksemate laste puhul on oluline kätepesu õpetamine, jälgimine ja julgustamine.
- Pesemata kätega mitte nägu ja silmi puudutada ning köhida ja aevastada varrukasse. Nii saab vältida viiruse kandumist kätelt organismi.
- Saastunud pindadel säilib viirus soodsatel tingimustel kuni 3 päeva, kuid hävineb puhastamisel ja desinfitseerimisel. Seega on viirust võimalik pindadelt tõhusate puhastamisviiside ja -vahenditega eemaldada.

Terviseameti juhend õigeks kätepesuks [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keeles (PDF plakat).

Terviseameti soovitusel tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks: [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keeles (PDF).

### Maski kandmine

- Koolihoones peab kandma kaitsemaski. Nimetatud kohustus ei laiene alla 12-aastastele lastele. Kui maski kandmine ei ole tervislikel põhjustel, töö või tegevuse iseloomu tõttu või muid olulisi põhjuseid arvestades võimalik, soovitame kanda visiiri.
- Soovitame õpilastele tutvustada õiget maski kandmist.

Terviseameti juhend maskide kasutamiseks ja kandmiseks: [eesti](#) ja [vene](#) keeles

### Ventilatsioon koolihoones

- Asutuse pidaja peab tagama, et hoone projektiga ettenähtud mehaaniline sissepuhke- ja väljatõmbeventilatsioon on töökorras ja sisse lülitatud.
- Ventilatsioonisüsteem peab hoone kasutamise ajal ning vähemalt kaks tundi enne ja pärast hoone kasutamist töötama maksimaalsel projekteeritud tootlikkusel.
- Hoonetes, kus soojustagastusega sissepuhke- ja väljatõmbeventilatsiooni pole, tuleb ruume intensiivselt tuulutada. Näiteks on avatud vähemalt kaks akent, soojal ajal kuni 15 minutit, külmal ajal kuni 5 minutit. Vältida tuleb akende avamisest tulenevaid suuri temperatuurikõikumisi. Võimalusel hajutada tegevusi nii, et peale tuulutamist jõuaks ruum soojeneda. Võib kaaluda ka õhutuspauside tegemist õppetöö ajal ja vabade ruumide olemasolul vahetada klassiruumes selliselt, et need saaksid pärast tunni toimumist pikemalt tuulduda.

- Kutsume pidajaid üles hindama olukorda koolihoonetes ja vajadusel kavandama meetmeid olukorra parandamiseks (varustama koolid CO2 anduritega, et kaardistada olukord klassides ja tuulutada vastavalt vajadusele). Nõu annab Tarbijakaitse ja Tehnilise Järelevalve Amet.

Järgida tuleb majandus- ja taristuministri määruse „[Hoolekandeaasutuse hoone ja sisekliima tagamisega mitteamu ventileerimise ja tuulutamise nõuded](#)“ nõudeid ning Tarbijakaitse ja Tehnilise Järelevalve Ameti [juhiseid](#).

### Haigustunnuste avaldumine koolis

- Haigustunnustega töötaja peab teavitama asutuse juhtkonda.
- Õpilane peab haigustunnuste korral pöörduma õpetaja või kooliõe poole, kes teavitab lapse haigestumisest kooli juhtkonda.
- Õpilase haigestumisest informeeritakse tema vanemaid. Haigustunnustega isikule tuleb anda mask ja ta tuleb isoleerida teistest. Sõltuvalt vanusest saadetakse haigestunu koju või oodatakse juhendaja/õpetaja/kooliõe järelevalvel lapsevanema saabumiseni, kasutades selleks sobivat ruumi.
- Ägedate ülemiste hingamisteede viirusnakkuste sümptomite (köha, nohu, kurguvalu, palavik, üldine halb enesetunne, ebatavaline väsimus) tekkimisel peab jääma koju ning võtma esimesel võimalusel ühendust perearstiga või perearsti nõuandeliiniga 1220, kust antakse edasised juhised.
- Kerge nohu või köhaga võib käia koolis juhul, kui sümptomite päritolu on teada: kui inimene on mõnest hooajalisest nakkushaigusest paranenud, tema enesetunne on üldiselt hea, aga jäänud on kerge jääkköha või –nohu või juhul kui tegemist on näiteks allergilise seisundiga.
- Viimase kuue kuu jooksul koroonaviirusest põhjustatud haiguse läbipõdenud või kahe doosiga vaksineeritud isikud ei pea jääma lähikontaktseks eneseisolatsiooni.

Eesti Perearstide Selts on koostanud [ülevaatliku skeemi](#) koroonajuhtumi või kahtluse korral tegutsemiseks.

### [Terviseameti juhised lähikontaktsetele](#)

### Reisimine

- Soovitame välisreisid edasi lükata, et takistada nakkuse ja uute ohtlike tüvede levikut. Kui reisimine on siiski vältimatu, tuleb järgida kehtivaid reegleid ning jääda reisilt naastes eneseisolatsiooni.
- Reisilt tulles ei pea eneseisolatsiooni jääma inimesed, kelle vaksineerimiskuur on lõpetatud või kes on viimase kuue kuu jooksul koroonaviirusest põhjustatud haiguse läbi põdenud ning arsti poolt terveks tunnistatud.
- Välisriikidest tulnud inimesed leiavad ajakohase info riikide nakkuskordajate ja liikumispiirangute kohta [Välisministeeriumi kodulehelt](#).
- Inimesed, kelle lähikondlased on saanud riskipiirkonnast, eneseisolatsiooni jääma ei pea.

Tulles välisreisilt riskipiirkonnast, tuleb jääda 10 päevaks eneseisolatsiooni või teha mitte vähem kui kuuepäevase vahega kaks testi. Kooli, lasteaeda või huviringi võib minna alles pärast teist negatiivset testitulemust. Kui testi tulemus on positiivne tuleb lähtuda eneseisolatsiooni nõuetest.