

Koolimenüü (11.12. - 15.12.)

	<u>ESMASPÄEV</u>	<u>TEISIPÄEV</u>	<u>KOLMAPÄEV</u>	<u>NELIAPÄEV</u>	<u>REEDE</u>
HOMMIKU-SÖÖK	HOMMIKUPUDER				
LÖUNA-SÖÖK	Maksakaste Tatar Kartul Hapendatud köögiviljasalat Salativalik-kapsas, tomat, kodujuust,kaste, seemned	Tomatine kanasupp Rukkitasku Peedihummus Pehme piparkook toorjuustukreemi ja pohladeaga	Mulgipuder suitsupeekoniga Kodujuustu-rohelisesibulakaste Salativalik-peat, hapukurk,porgand,kaste, marjad Mahe keefir*	Värskekapsaborš sealihaga Hapukoor Teraleib Avokaado-munamääre Astelpaju-odravaht piimaga	Koorene lõhepasta Tomati-aedoasalat Salativalik-brokoli,paprika, punane kapsas, kaste,pähklid
	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib/sepik	Rukkileib
	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/vesi*	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* /vesi
	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*
PIKAPÄEVA-SÖÖK	Aedviljasupp sulajuustuga Kaerapehmik peedihummusega Värske kurk*	Täisterapasta toorjuustu ja paprikaga Maitsevesi Redis*	Peedi-köögiviljasalat Teraleib Maitsevesi Melon	Kana-köögivilja plaadipirukas Mahe õunamahl Apelsin	Mahe kohupiim* Jõhvikakissell Pirn*

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või toitlustus@viru-nigula.ee

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

*sisaldab mahetoorainet - Mo mahepiim, öko suhkur,mahe kartul, mahe peet, mahe porgand,Pajumäe mahe keefir, Äntu mahemuna

